**Jak aktywnie spędzić czas z dzieckiem w domu?**

**1. PRZESYPYWANKI**

Co Wam potrzeba?
\*mąka tortowa
\* olej
\* kurkuma do zabarwienia piasku
(Wszystkie składniki razem połączyć i powstaje mięciutki piasek)
\* miska
\* folia malarska
\* foremki do zabawy

Do miski wsypujemy 2 szklanki mąki, 1 szklankę oleju i 1 łyżeczkę kurkumy. Wszystko mieszamy. (Gdyby konsystencja była zbyt lejąca dodajemy mąki by powstał piasek.)
Rozkładamy folię (najlepiej na podłodze), a na niej foremki. Miskę z piaskiem dajemy dziecku by mogło zasypywać foremki.

Dzieci przy tej zabawie spontanicznie się bawią zaspokajają swoje potrzeby związane ze stymulacją dotykową oraz wzrokową.

**2. ZWARIOWANY BALONIK**

Co Wam potrzeba?
\* balony (tyle ile osób będzie uczestniczyło w zabawie)
\* muzyka (nie jest obowiązkowa, choć zalecana ☺ )

Balony należy napełnić powietrzem i wręczyć uczestnikom zabawy.
Wydajemy polecenia i to co mówimy robimy z balonikiem, np.:

-> kładziemy balonik na ziemi
-> podnosimy balonik wysoko
-> kładziemy balonik na głowę
-> podrzucamy balon wysoko, do góry
-> zamieniamy się balonami
-> chowamy baloniki
-> ręce z balonikiem wyciągamy do przodu
-> kręcimy się z balonikiem w prawo, w lewo
-> przytulamy balonik
Potem możemy wykonać taniec z balonikami. ☺