**Jak aktywnie spędzić czas z dzieckiem w domu?**

**1. PRZESYPYWANKI**

Co Wam potrzeba?  
\*mąka tortowa  
\* olej  
\* kurkuma do zabarwienia piasku  
(Wszystkie składniki razem połączyć i powstaje mięciutki piasek)   
\* miska  
\* folia malarska  
\* foremki do zabawy

Do miski wsypujemy 2 szklanki mąki, 1 szklankę oleju i 1 łyżeczkę kurkumy. Wszystko mieszamy. (Gdyby konsystencja była zbyt lejąca dodajemy mąki by powstał piasek.)   
Rozkładamy folię (najlepiej na podłodze), a na niej foremki. Miskę z piaskiem dajemy dziecku by mogło zasypywać foremki.

Dzieci przy tej zabawie spontanicznie się bawią zaspokajają swoje potrzeby związane ze stymulacją dotykową oraz wzrokową.

**2. ZWARIOWANY BALONIK**

Co Wam potrzeba?  
\* balony (tyle ile osób będzie uczestniczyło w zabawie)  
\* muzyka (nie jest obowiązkowa, choć zalecana ☺ )

Balony należy napełnić powietrzem i wręczyć uczestnikom zabawy.  
Wydajemy polecenia i to co mówimy robimy z balonikiem, np.:

-> kładziemy balonik na ziemi  
-> podnosimy balonik wysoko  
-> kładziemy balonik na głowę  
-> podrzucamy balon wysoko, do góry  
-> zamieniamy się balonami  
-> chowamy baloniki  
-> ręce z balonikiem wyciągamy do przodu  
-> kręcimy się z balonikiem w prawo, w lewo  
-> przytulamy balonik  
Potem możemy wykonać taniec z balonikami. ☺